



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CRECHE – NOVEMBRO 2019

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NO BERÇÁRIO
01/11	20	Mingau de tapioca(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, chuchu picadinho, suco de maçã/ batido de frutas / canja.
04/11	20	Mingau de farinha de aveia (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: angu, feijão, gema de ovo, cenoura picadinha, suco de pera/frutas picadinhas ou mingau de cereal de milho pré-cozido / sopa de macarrão anelzinho..
05/11	20	Mingau de tapioca(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8meses: macarrão aletria, feijão, carne de boi picadinha, chuchu picadinho, suco de laranja-lima/ frutas picadinhas/ sopa de fubá.
06/11	20	Mingau de amido de milho (4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: arroz papa, feijão, peito de frango desfiado, suco de maçã/ batido de frutas/ canja.
07/11	20	Mingau de farinha de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino /8 meses: purê de batatas, feijão, filé de peixe desfiado, chuchu picadinho, suco de mamão,/ frutas com geleia/ sopa de macarrão anelzinho, suco de pera.
08/11	20	Mingau de tapioca(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8meses: canjiquinha, feijão, filé de peixe desfiado, cenoura picadinha, suco de goiaba / batido de frutas/ sopa de fubá.
11/11	20	Mingau de amido de milho,(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: angu, feijão, gema de ovo, cenoura picadinha, suco de goiaba/ frutas ou mingau de cereal de arroz pré-cozido/ sopa de fubá.
12/11	20	Mingau de farinha de aveia, (4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: arroz papa, feijão, peito de frango desfiado, cenoura picadinha, suco de laranja-lima, gelatina / canja.
13/11	20	Mingau de tapioca (4-7 meses)sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: purê de aipim, feijão, carne de boi desfiada, suco de maçã/ batido de frutas / sopa de macarrão anelzinho.
14/11	20	Mingau de farinha láctea (4-7meses)sopa de legumes com fígado bovino/8 meses: purê de batatas, feijão, fígado bovino, couve refogada, suco de laranja-lima/ frutas com geleia / sopa de fubá, suco de pera.
18/11	20	Mingau de farinha de aveia (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: arroz papa, feijão, gema de ovo, suco de maçã / frutas ou mingau de cereal de milho pré-cozido / sopa de macarrão anelzinho.
19/11	20	Mingau de tapioca (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: angu, feijão, filé de peixe desfiado, cenoura picadinha, suco de laranja-lima, gelatina/ fruta picadinhas/ sopa de fubá.
21/11	20	Mingau de farinha láctea (4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: purê de aipim, feijão, peito de frango desfiado, suco de beterraba / batido de frutas / canja.
22/11	20	Mingau de farinha de aveia (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: macarrão aletria, feijão, carne de boi picadinha, suco de goiaba/ frutas com geleia / sopa de fubá, limonada.
25/11	20	Mingau de tapioca(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: macarrão aletria, feijão, ovos cozidos, cenoura picadinha, suco de maçã/ frutas ou mingau de cereal de milho pré-cozido / sopa de macarrão anelzinho.
26/11	20	Mingau de amido de milho(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: arroz papa, feijão, carne de boi picadinha, chuchu picadinho, suco de maçã/ frutas picadinhas /sopa de fubá.
27/11	20	Mingau de farinha láctea(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, almeirão refogado, suco de mamão/ batido de frutas / canja.
28/11	20	Mingau de tapioca (4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/8 meses: angu, feijão, carne de boi picadinha, suco de laranja-lima, gelatina/ frutas com geleia/ sopa de macarrão anelzinho.
29/11	20	Mingau de farinha de aveia(4- 7meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: canjiquinha, feijão, carne de boi picadinha, abóbora madura, suco de beterraba/ batido de frutas/ sopa de fubá.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NOS MATERNAS I E II
01/11	123	Mingau de tapioca/arroz, farofa, feijão, peito de frango desfiado, suco de maçã / frutas picadinhas/ canja.
04/11	123	Achocolatado e biscoito doce/ angu, feijão, ovos cozidos, cenoura picadinha, suco de pera / iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha.
05/11	123	Mingau de tapioca/ espaguete, feijão, carne de boi picadinha, salada de alface e tomate, suco de laranja-pera, goiabada/ frutas picadinhas/ sopa de fubá.
06/11	123	Iogurte e biscoito doce/ arroz, feijão, farofa, peito de frango desfiado, espinafre refogado, suco de maçã/ batido de frutas / canja.
07/11	123	Achocolatado e biscoito salgado/ arroz, feijão, batata ensopada, filé de peixe desfiado, chuchu picadinho, suco de mamão/ salada de frutas/ sopa de macarrão goelinha, suco de caju.
08/11	123	Mingau de tapioca/ arroz, feijão, canjiquinha, ovos caipira cozido, suco de goiaba/ batido de frutas/ sopa de fubá.
11/11	123	Mingau de amido de milho/espaguete, feijão, ovos brancos cozidos, chuchu picadinho, suco de goiaba, / iogurte e pão com manteiga/ sopa de fubá, suco de pera.
12/11	123	Achocolatado e biscoito salgado/ risoto, feijão, batata doce cozida, peito e frango desfiado, suco de laranja-pera, gelatina/ frutas picadinhas / canja.
13/11	123	Mingau de tapioca/ arroz, feijão, carne de boi ensopada com aipim, suco de maçã/ batido de frutas/ sopa de macarrão goelinha.
14/11	123	Iogurte e biscoito doce/ arroz, feijão, batata ensopada, fígado de boi picadinho, couve refogada, suco de laranja-lima, goiabada/salada de frutas / sopa de fubá, suco de caju.
18/11	123	Achocolatado e biscoito salgado/ arroz, feijão, farofa, ovos brancos cozidos, chuchu picadinho, suco de maçã/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha.
19/11	123	Mingau de tapioca/ angu, feijão, filé de peixe desfiado, salada de alface, suco de laranja-pera, goiabada/ frutas picadinhas/ sopa de fubá.
21/11	123	Iogurte e biscoito doce/ arroz, feijão, aipim cozido, peito de frango desfiado, suco de beterraba/ batido de frutas / canja.
22/11	123	Achocolatado e biscoito salgado/espaguete, feijão, carne de boi picadinha, suco de goiaba/ salada de frutas / sopa de fubá, limonada.
25/11	123	Mingau de tapioca/espaguete, feijão, ovos branco cozidos, suco de pera/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha.
26/11	123	Achocolatado e biscoitos salgados/ arroz, feijão, farofa, carne picadinha, suco de maçã/ frutas picadinhas/sopa de fubá.
27/11	123	Iogurte e biscoito doce/ risoto, feijão, almeirão refogado, suco de mamão/ batido de frutas / canja.
28/11	123	Mingau de tapioca/ angu, feijão, batata ensopada, fígado de boi picadinho, couve refogada, suco de laranja-pera, gelatina / salada de frutas / sopa de macarrão goelinha.
29/11	123	Achocolatado e biscoito salgado/ arroz, feijão, canjiquinha, carne de boi picadinha, abóbora madura, suco de beterraba/batido de frutas/ sopa de fubá.